

NAZORGINSTRUCTIES IPL ONTHAREN

Doel:

Het verminderen van warmtegevoel, roodheid of lichte zwelling na de behandeling.

Normale huidreacties:

- Roodheid, lichte zwelling of warmtegevoel (zoals zonverbranding) verdwijnt meestal binnen enkele uren.
- Kleine rode puntjes kunnen ontstaan op het haarzakje.

Wat te vermijden (eerste 24-48 uur):

- Heet douchen of baden
- Sauna of stoombad
- Zwemmen (chloor)
- Schurende of strakke kleding
- Scrubben of scheren (eerste 48u)
- Geparfumeerde producten of deodorant op het behandelde gebied

Zonadvies:

- 2 weken vóór en na de behandeling: geen zon of zonnebank
- Gebruik altijd een SPF 30 of hoger, iedere 2 uur opnieuw aanbrengen bij blootstelling

Wat wél doen:

- Kalmeren met aloë vera of aftersun
- Koelen met een cold pack (niet uit de vriezer, altijd met doek ertussen)
- Lichtjes scheren mag na 48 uur

Vervolg & onderhoud:

- Gemiddeld zijn 8-10 behandelingen nodig, afhankelijk van locatie.
- Onderhoud: 1-2 keer per jaar na de kuur.